

# Vita Gopal Norbert Klein



Geboren in Wiesbaden am 22.01.1974 lebte ich 3 Jahre im wunderschönen Rheingau direkt am Rhein. Danach zogen meine Eltern aus beruflichen Gründen in die Nähe von Gießen. Hier wuchs ich auf und machte das Abitur. Mein Elternhaus war geprägt von materieller Versorgung. Im Alter von ca. 12 Jahren begann meine spirituelle Suche, die von großer Intensität geprägt war, nicht zuletzt durch die Situation in meinem Elternhaus. Mich interessierte Yoga, Zen, Meditation und Psychologie und so verbrachte ich die meiste Zeit damit entsprechende Bücher zu lesen.

Ich experimentierte zu dieser Zeit mit intensivem Hatha-Yoga im Selbststudium, das nach wenigen Wochen zu spirituellen Öffnungen führte, welche mir große Angst machten, worauf ich die Praxis dann wieder beendete.

Es folgten Jahrzehnte der Suche über alle nur denkbaren spirituellen Traditionen. Parallel dazu machte ich viel Psychotherapie, die mir jedoch nicht wirklich helfen konnte. Um in der Welt anzukommen studierte ich Informatik und machte mich später selbstständig als Unternehmensberater und Linux-Spezialist. Ich führte über 8 Jahre lang IT-Projekte für große Konzerne und Rechenzentren durch. Dabei war ich sehr erfolgreich, da ich schnell Zusammenhänge erfassen und neue Lösungen entwickeln konnte.

Doch eigentlich interessierte mich nur Meditation und Psychologie. Erst Mitte 30 traf ich dann eine Traumatherapeutin in Erfurt. Sie war der erste Mensch der verstand was mit mir los war und es mir verständlich machen konnte. Nach nur einem Jahr mit größeren Abständen Traumatherapie war das Kernleiden meines Lebens verstanden und prinzipiell überwunden. Ab da ging es aufwärts und ich begann zu leben, sprich mit Menschen in Kontakt zu kommen.

Ungefähr in dieser Zeit begegnete ich der Satsang-Lehrerin Adima, die mich mit Osho in Verbindung brachte. Hier kam es zu ersten Erwachenserlebnissen. Bei ihr absolvierte ich auch die Fortbildung in Tibetan Pulsing. In diese Zeit fiel auch eine zweite Phase intensiver Hatha-Yoga-Praxis in einem Yogazentrum, welche zu einer Kundalini-Erweckung führte die mich jedoch völlig überforderte. Zum Glück war es mir möglich diese Bewegung wieder zu stoppen.

Während eines Stille-Retreats im Oshouta in Köln mit Ramateertha kam es in einer Meditations-Einheit für eine Sekunde zum vollständigen Verlöschen. Auch nach diesem Erlebnis ging meine Suche weiter, es hatte nicht zu einer dauerhaften Veränderung geführt. Ich besuchte Lehrer wie Soham(Samarpan), Dalai Lama, John of God, Willigis Jäger, Christian Meyer, João de Deus, Gangaji, Tenzin Wangyal Rinpoche, u.a..

Im Jahre 2016 beendete ich nach fast 10 Jahren meine IT-Karriere und entschied mich von heute auf morgen Heiler zu sein. Zu dieser Zeit las ich auch zum ersten Mal das NARM®-Buch, welches nur durch das Lesen einen tiefen Transformations-Prozess in Gang gesetzt hatte. Ich war völlig überwältigt von der Klarheit und Vollständigkeit des Inhaltes. Es schien, als ob in diesem Buch mein eigenes Leben beschrieben wurde. Über mehrere Jahre lang las ich jeden Tag mehrere Stunden

weitere Autoren wie Peter Levine, Bessel van der Kolk, David Berceci, Stephen Porges, Ellen Spangenberg, usw.. NARM® bleibt jedoch bis heute das Beste was mir jemals begegnet ist.

Ich ließ mich später in Traumatherapie-Verfahren ausbilden und begann meine Tätigkeit im Osho-Zentrum Dresden (New Dawn). Zeitgleich begann ich Vorträge zu halten, um mein Wissen zu verbreiten. Dies ging mir jedoch zu langsam, deshalb entschloss ich mich alles auf Video aufzunehmen und so entstand mein Youtube-Kanal. Die ersten 2 Jahre arbeitete ich vollkommen kostenfrei nach dem Sterntalerprinzip. Ich wurde vom Leben mit allem versorgt was ich benötigte, eine unglaubliche wundersame Erfahrung. Leider hat das kostenfreie Arbeiten jedoch viele Klienten irritiert, sie konnten das Geschenk einfach nicht annehmen, auch kamen Menschen zu mir, die nicht wirklich an sich arbeiten wollten. Dazu kamen ununterbrochene Angriffe durch Stalking über ein Jahr lang, sowie Angriffe mit schwarzer Magie, sodass ich mich entschied wieder systemkonform für Geld zu arbeiten.

Inzwischen hat sich meine Tätigkeit weiter herumgesprochen und ich bekomme Einladungen aus verschiedenen europäischen Ländern für Vorträge und Veranstaltungen. Mein wichtigstes Projekt sind jedoch die Lokalen Gruppen. Ich habe lange überlegt und gebetet für eine Lösung für die Menschen ohne Therapeuten und spirituelle Lehrer. Eines Tages wurde dieses Projekt in meinen Geist gelegt und ich habe es in die Welt gebracht. Ein einfacher Gruppenprozess, mit dem Menschen da wo sind sich begegnen können ohne Gefahr einer Überforderung und ohne Gefahr, dass leeres Gerede die wirkliche Begegnung stört.

**Aus-/Fortbildungszeiten in Stunden:**

Heilpraktiker für Psychotherapie (ca. 150 Stunden)

Tibetan Pulsing (ca. 400 Stunden)

Hatha Yoga (ca. 16 Stunden)

Energetic Breathing® (ca. 160 Stunden)

TRE® (ca. 80 Stunden)

SSP (ca. 4 Stunden *online*)

NARM™ (ca. 117 Stunden, noch nicht abgeschlossen)

## Meine persönliche Geschichte

- \* Bürgerlicher Name: Norbert Klein
- \* Geboren in Wiesbaden, Jahrgang 1974
- \* Zivildienst: Rettungshelfer beim Rettungsdienst des DRK
- \* Studium Informatik (FH)
- \* 8 Jahre selbstständiger Unternehmensberater und Linux-Spezialist
- \* Hauptberuflich Heiler und Traumatherapeut seit 2016
- \* Hauptberuflich Heilpraktiker für Psychotherapie seit 2018

### Fortbildungen u.a.

- \* Einweihung KriyaYoga und spirituelle Gesetze des Lebens bei Hans, Philippinen
- \* Einweihung Dzogchen durch Chögyal Namkhai Norbu
- \* Einweihung Avalokiteshvara durch den 14. Dalai Lama Tenzin Gyatso
- \* Seminare Licht/Liebe I-II bei Puramaryam
- \* **Tibetan Pulsing Intensive Training bei Adima**
- \* Stille-Retreats mit Adima, Soham, Ramateertha
- \* Seminare HathaYoga-Lehrer und Neue Energie bei Horst, Lonau
- \* Einführung in die Lehre Bruno Grönings durch Frau Paul, Jena
- \* **Fortbildung Atemtherapeut Energetic Breathing® bei Dhyan Manish**
- \* Physische Operation bei João de Deus (John of God), Abadiânia Brasilien
- \* **Fortbildung TRE®-Provider bei NIBA e.V.**
- \* Fortbildung „Stummer Missbrauch“ bei Kirke vom Scheidt
- \* Channeling-Training mit Günther Wiechmann und Erzengel Uriel
- \* Einweihung Medizin-Buddha durch den 17. Karmapa Orgyen Trinley Dorje
- \* Cosmic Society Telepathie-Training mit Alfred Steinecker
- \* Einweihung Shitro durch den 12. Zurmang Gharwang Rinpoche
- \* 9. Fachtagung Traumanetz Seelische Gesundheit in Dresden, Workshops:
  - \* Traumatherapie mit Kindern ab dem 3. Lebensjahr - entwicklungsangepasstes Vorgehen bei der Traumabearbeitung, Sabine Ahrens-Eipper (Halle)
  - \* Die andere Seite des Mondes - Arbeit mit destruktiven Anteilen bei hochdissoziativen Patientinnen, Martina Rudolph (Dresden)
- \* Eigenthapieerfahrung: Gesprächstherapie, Analytische Gruppentherapie, kognitive Verhaltenstherapie, Gestalttherapie, Reinkarnationstherapie, Paartherapie, Somatic Experiencing
- \* **Ausbildung zum Heilpraktiker für Psychotherapie, Institut Sven Krieger Chemnitz (Zulassung Gesundheitsamt Dresden)**
- \* Tsa Lung Retreat mit Kati Yahoual, Bodhicharya-Zentrum Berlin
- \* Die 7 Spiegel des Dzogchen Teil 1 mit Tenzin Wangyal Rinpoche
- \* Einweihung in die Samarpan-Meditation von Shivkrupanandji Swami im Rahmen eines Online-Satsangs mit Samarpan
- \* **Online-Training SSP-Provider (Safe and Sound Protocol) bei iLs**
- \* Tibetan Pulsing Refinement Module und Zertifizierung als Sitzungsgeber bei Prabhuta, Marokko
- \* Gruppenassistenz Tibetan Pulsing Intensive linkes Auge bei Ranva
- \* Einführung in das Neuroaffektive Beziehungsmodell-NARM™ bei Elisabeth Schneider-Kaiser
- \* **NARM™-Training bei Laurence Heller, Oshouta Köln (noch nicht abgeschlossen)**
- \* Seminar "Erfolgreiche Presse- und Öffentlichkeitsarbeit", Herbert-Wehner-Bildungswerk e. V. Dresden
- \* Tibetan Pulsing "GAP" Bardo-Praxis bei Eriko
- \* Persönliches Skype-Training für Luzides Träumen mit Dr. Denholm Aspy
- \* Astralreisen Online-Bootcamp mit Andreas Schwarz
- \* Tibetan Pulsing „VOID“ Bardo-Praxis bei Ranva

### Eigene Aktivitäten

- \* Gastvorlesung zum Thema „Dalai Lama“ an der Goethe-Universität Frankfurt am Main
- \* Gründung/Leitung einer Meditationsgruppe in Bautzen
- \* Heilungswochenenden mit Energetic Breathing® im "Raum des Nichts", Erfurt
- \* Heilungstage in der Oshostadt/Zschachenmühle
- \* TRE®-Workshops im Dhananjaya, Chemnitz
- \* Anleitung von Stille- und Osho-Meditationen (Dynamische, Kundalini, Nadabrahma)
- \* Durchführung von Seminaren und Vorträgen zum Thema „Trauma und Spiritualität“
- \* Workshop Traumaheilung mit TRE® auf Schloss Tonndorf
- \* Heilungstag mit Energetic Breathing® auf Schloss Tonndorf
- \* TRE®-Einführungen und Vorträge zu Trauma/Spiritualität bei „Sharing Nonduality“ in Brixen/Italien
- \* Gründung der nebenan.de-Community für Dresden-Weißig
- \* Erstellung zahlreicher Videovorträge zu den Themen Trauma, Gesellschaft und Spiritualität
- \* 2-tägiger Workshop Traumaheilung mit TRE® beim Galions-Verein e.V. in Grebenau/Bieben mit Vorträgen, Gruppen und Einzelsitzungen
- \* 2 x 4 Tage Tibetan Pulsing (in-house) beim Galions-Verein e.V. in Grebenau/Bieben
- \* Infotage Traumaheilung und Spiritualität in Zusammenarbeit mit Viveka im Atemzentrum Berlin
- \* Vortrag „Das Licht das wir suchen ist Sicherheit“ auf dem Erleuchtungskongress 2018 in Berlin
- \* Retreats und Transformations-Gruppen in Deutschland, Österreich, Schweiz und Italien
- \* Regelmäßige Live-Streams in Deutsch und Englisch
- \* Entwicklung meiner Technik/Methode „FLOATING“ für Gruppenregulation und neue Beziehungsmuster

### **Beiträge in den Medien**

- \* DVD-Produktionen
- \* Youtube-Kanal
- \* Buch „Heilung von Beziehungen I“
- \* Buch „Heilung von Beziehungen II“
- \* Interview, Online-Kongress Depression 2018/2019
- \* Interview, Online Trauma-Selbstheilungs-Kongress 2018
- \* Kapitel „**Das Licht das wir suchen ist Sicherheit**“, Buch zum Erleuchtungs-Kongress Berlin 2018
- \* Vortrag „**Das Licht das wir suchen ist Sicherheit**“, Online-Paket zum Erleuchtungs-Kongress Berlin 2018
- \* Artikel „**Ein vergessenes Mysterium**“, Zeitschrift einfach JA Dez./Jan. 2017
- \* Artikel „**Trauma und Spiritualität**“, Zeitschrift einfach JA Okt./Nov. 2016

Das wichtigste in meinem Leben sind Beziehungen und Meditation.

