

## **Persönliche Voraussetzungen zur Teilnahme an Tages-/Wochenendveranstaltungen und Retreats mit Gopal**

Grundsätzlich ist jede/r herzlich willkommen an Tages-/Wochenendveranstaltungen und Retreats teilzunehmen. Es gibt allerdings bestimmte Rahmenbedingungen, die von jedem eingehalten werden müssen, um den Prozess als Ganzes für die Gruppe nicht zu gefährden. Bitte prüfe für dich ob du diese Punkte einhalten kannst und vor allem einhalten möchtest:

- \* Die Teilnahme an allen Programmpunkten ist verpflichtend.
- \* Später kommen oder früher abreisen ist nicht möglich.
- \* Alkohol und Drogen während der Veranstaltung sind verboten.
- \* Es gelten strenge Regeln für Pünktlichkeit.

Das kommentarlose Verlassen des Raumes während eines Programmpunktes ist nicht gestattet, es sei denn es handelt sich um einen Notfall. **Bei Krisen ist immer zuerst mit Gopal oder einem Assistenten zu sprechen bevor man den Raum verlässt!** Es ist nicht hilfreich etwas durch Weggehen oder Inszenierung von Konflikten auszuagieren. Die Veranstaltung ist dafür da, genau das zu kommunizieren, sodass ein neuer Umgang damit gefunden werden kann. **Ein solches Ausagieren welches den Gruppenrahmen gefährdet (dazu zählt z.B. auch häufiges zu spät kommen zu den Programmpunkten) und die Weigerung darüber zu sprechen führt zum Ausschluss aus der gesamten Veranstaltung.** Eine Rückzahlung der Teilnahmegebühr ist ausgeschlossen. Falls dich Gruppen so stark verunsichern, dass du nicht in der Lage bist dich bemerkbar zu machen, kannst du leider nicht teilnehmen. Es braucht dann einfach ein anderes Setting. Im Zweifelsfall kläre das bitte vorher mit Gopal ab.

Eine Teilnahme ist nicht möglich, wenn du im Seminarzentrum wo die Veranstaltung stattfindet lebst oder dort arbeitest. Jegliche Aufzeichnung (Audio, Foto, Video) im Raum während einer laufenden Sitzung oder Veranstaltungseinheit ist verboten.

**Ich habe verstanden, dass dies kein klinisches Setting ist, wo ich unter ständiger Beobachtung stehe und wo man sich ohne mein Zutun um mich kümmert.**

**Ich versichere, dass ich ausreichend Stabilität und Fähigkeiten zur Selbstregulation besitze, sodass ich mich auch bei einer Krise selbstständig melden und mich bemerkbar machen kann.**

---

Vorname, Nachname (Großbuchstaben)

---

Straße, Hausnr., PLZ, Stadt (Großbuchstaben)

---

Email oder Telefonnummer

---

Ort, Datum, Unterschrift