



Wie du als Therapeut erfolgreich wirst

www.traumaheilung.net

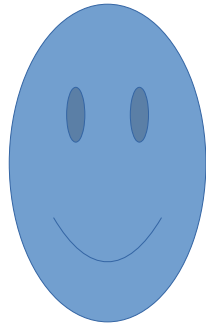
Das Video zu diesen Folien

- <https://www.youtube.com/watch?v=-2OmUOYREVs>
- Sieh dir unbedingt **vorher** TEIL 1 an, falls du diesen noch nicht gesehen hast:
- <https://www.youtube.com/watch?v=ZmAvmY2XA4>

Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- durch Trigger!



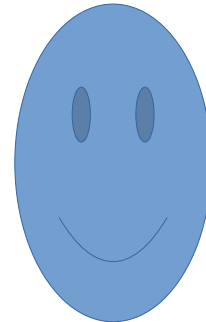
**Neutrale Sinneseindrücke
vom Gegenüber, z.B.**

* Aussehen, Körperhaltung

* Gesichtsausdruck

* Sprache

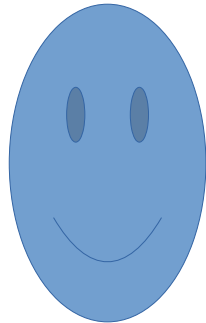
...



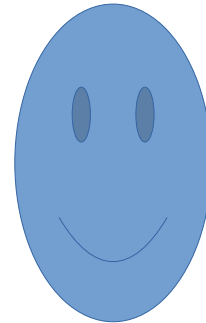
Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- durch Trigger!



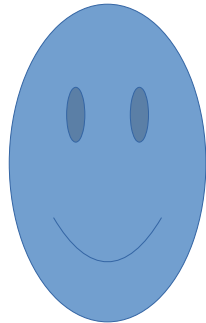
**Diese werden als
Gefahrensignale
interpretiert, obwohl
objektiv nichts auf eine
Gefahr hindeutet!**



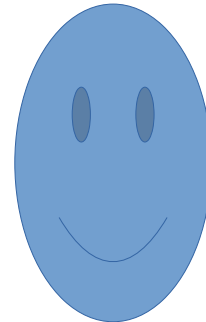
Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- durch Trigger!



**Körper und Gehirn
schalten daraufhin in den
Gefahrenabwehrmodus
um.**

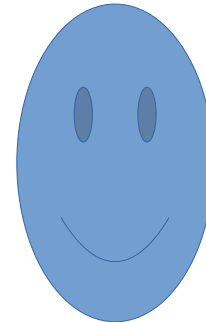
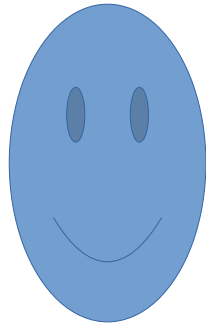


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- durch Trigger!

Da aber keine objektiven Gefahrensignale vorliegen, wird die gesamte Kindheitsbeziehungskonstellation projiziert, um die Aktivierung des Körpers „zu rechtfertigen“ und keine Aktualisierung vornehmen zu müssen.

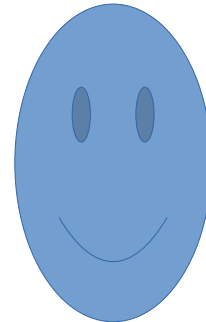
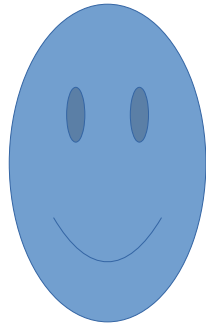


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- durch Trigger!

Dadurch erlebt der Betroffene alles wie früher, ohne dass er es selbst merkt. Er wehrt Nähe ab und produziert so sein Leiden immer wieder neu.

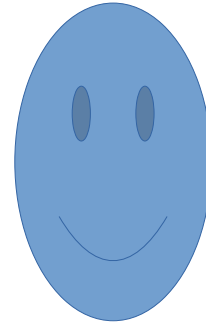
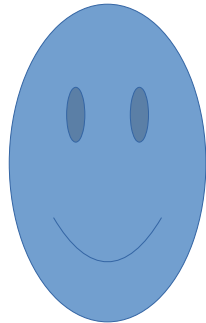


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:

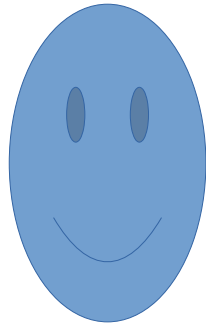
Die in der Kindheit entstandene Verknüpfung zwischen diesen Sinneseindrücken (die objektiv keine Gefahr signalisieren) und deren Fehlinterpretation muss durch in Kontaktbringen und Abfragen gekappt werden.



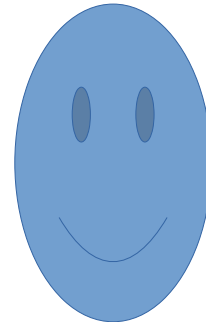
Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:



*Z.B. „Mein Kopf denkt, dass
deine halb geschlossenen
Augen bedeuten, dass du
aggressiv bist und mich gleich
angreifen wirst. Stimmt das?“*

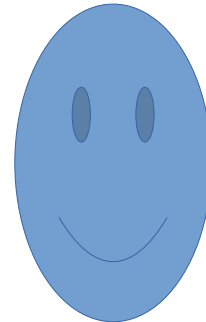
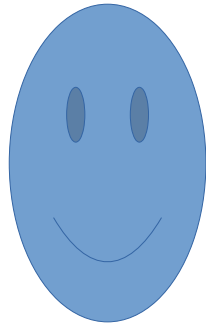


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:

Antwort z..B. „Nein, das stimmt nicht.
Meine halb geschlossenen Augen
bedeuten nichts Spezielles in Bezug auf
dich, höchstens, dass ich wegen des
langen Arbeitstages etwas müde bin.“

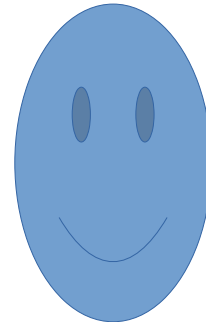
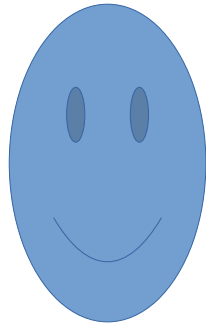


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:

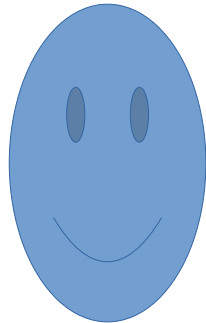
Manchmal wehrt der Betroffene die Antwort, die Information, dass keine Gefahr vorliegt ab, indem er projiziert, dass der andere ihn anlügt. Daher lassen wir ihn wiederum genau das Mitteilen und Abfragen.



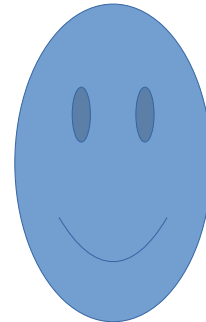
Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:



Z.B. „Mein Kopf denkt, dass du mich angelogen hast. Stimmt das?“

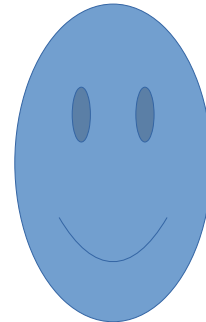
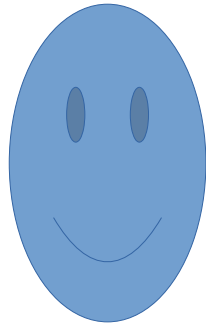


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:

Antwort z..B. „Nein, das stimmt nicht.
Ich hab es nicht nötig zu lügen und das
würde ich auch nicht tun.“

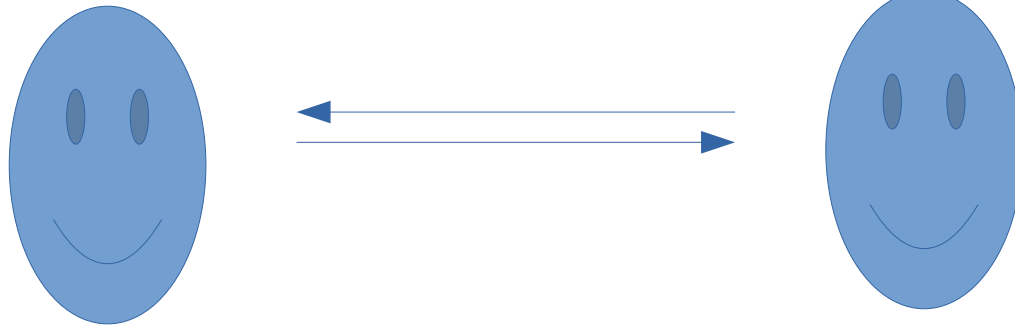


Aktivierung der Projektionen

Wie wir unser Trauma im Kopf reinszenieren, nach Gopal Norbert Klein

- LÖSUNG:

Wenn die Informationen im Autonomen Nervensystem ankommen, kann es in der Folge zur Regulation der Gefühle und des Körperzustandes kommen, als automatische Nebeneffekte. Sowie zu einer Art AUFWACHEN in der heutigen REALITÄT und somit zum Wachsen der Beziehungsfähigkeit.



GESPRÄCHE mit GOPAL

Deine Fragen und Themen wirklich klären

www.gespraechemitgopal.de



**SPIEGEL-Bestseller! Amazon-Bestseller!
GU-Bestseller! Börsenblatt-Bestseller!**



DER VAGUS-SCHLÜSSEL ZUR TRAUMAHEILUNG | ISBN-10:3833880325 | ISBN-13:978-3-8338-8032-2