

Brošura za lokalne grupe po Gopalu

Za vodje grupa i učesnike

Važne informacije za orijentaciju i transparentnost za sve sudeonike:

1. Ova informacija koja se sastoji od 2 strane mora se učesnicima uručiti najkasnije pre početka prvog učešća u grupi.

2. Vodje grupa nisu terapeuti koje sam ja podučavao i ovo nije medicinska ili terapijska ponuda, već se radi o grupi za samopomoć. Svaki učesnik uzima učešće na sopstvenu odgovornost. Onaj kome je potrebna profesionalna pomoć, mora je potražiti negde drugde.

3. Grupa mora biti imenovana kao **“Lokalna grupa“** ili **“Lokalna grupa po Gopalu“**. Dodatni opis može rado biti iskazan sopstvenim rečima. Kod objava na internetu obavezno je dodati link izvora: www.traumaheilung.net

4. **Opisane strukture se mora držati!** Sam proces se ne sme menjati ili mešati sa ostalim metodama kao ni proširivati.

Po terminu je dozvoljena samo jedna runda, ne više njih jedna iza druge. Svoju sopstvenu delatnost možete ponuditi pre ili posle grupe, na primer klang masažu i slično, to nije problem.

5. **Floating ne pripada lokalnim grupama. Floating je predviđen samo zaiskusne terapeute!**

6. Sve učesnike treba ohrabrivati da sami ponude grupu. Previše grupa ne može biti. Potrebne su nam hiljade grupa u svakom gradu.

7. Za dodatne informacije i detalje vidi FAQs;
www.traumaheilung.net/html/FAQ-Lokale-Gruppen.html

8. Ako kao učesnik stekneš utisak da se vodja grupe ne drži strukture, da učesnici pričaju beskrajne priče, umesto da iskreno saopštavaju ili se nešto drugo neobicno desi obrati se molim te, direktno Gopalu.

Da li sve ispravno teče prepoznaćes tako što se nakon jedne runde (po pravilu) doživljava osećaj duboke povezanosti, mira i slobode. Ako si kao vodja ili učesnik/ca nesiguran/na kako iskreno saopštavanje funkcionise pogledaj, molim te, ove Youtube-videa:

„Iskreno saopštavanje-primer“ (Ehrliches Mitteilen Beispiel);
„Vodjeni lokalne-grupe proces“ (Angeleiteter Lokale-Gruppen-Prozess);
„Slušanje je sveto“ (Zuhören ist Heilig).

Puno hvala svima koji učestvuju u ovom pokretu i tako pomažu stvaranju jednog novog, lepog sveta :-). Uvek iznova će se pojaviti potreba za pojašnjenjima, to nije problem.

Svima nama, predivno zajedništvo :-)

GOPAL

Struktura grupnog procesa

1. Svaki učesnik ima na raspolaganju 10 minuta (ovo je varijabilno u ovisnosti od veličine grupe), za neometano saopštavanje o sadržaju svojih glavnih centara. A to znači: misli, emocije i telesno stanje, to što ga u tom momentu pokreće (po mogućstvu bez priča iz prošlosti i bez razmišljanja koja se tiču budućnosti). Pri tome je važno poštovati sopstvene granice, na primer; „Trenutno ne želim ništa da kažem“.

2. Svi drugi učesnici grupe mu poklanjaju svoju punu pažnju, punu ljubavi. **Ostatak grupe sluša 100%** . Samo sa stvarnim slušanjem funkcionise ceo proces.

3. Vodja grupe vodi računa o tome da se niko ne ubacuje izmedju i da se ispoštuje vremensko ograničenje kao i da pažnja uvek počiva na onome ko upravo govori. Vodja grupe je takodje sudeonik u grupi i ima isti vremenski prostor za sopstveno saopštavanje.