

Übersicht zur Arbeit von Gopal

Welche Methoden, welche Formate?

Alles was ich mache verfolgt letztlich nur ein Ziel (abgesehen von der finanziellen Absicherung meines Lebens): Die Menschen als Einzelwesen und die Gesellschaft als Ganzes zu heilen, zu transformieren und dabei frei und unabhängig von Spezialisten zu machen, wie Traumatherapeuten oder spirituelle Lehrer. Dazu setze ich verschiedene Methoden ein, manche sind von mir selber entwickelt worden, andere stammen von international bekannten Größen aus der Traumaaarbeit. Die Methoden, die ich einsetze entsprechen einer Hierarchie: Von alleine und leicht anzuwenden für gesunde/stabile Menschen über komplexe Traumabearbeitung für Menschen die schweres Leid erfahren haben und die nur von erfahrenen Therapeuten angewendet werden dürfen bis hin zu spirituellen/esoterischen Methoden, bei denen es nicht mehr um Traumabearbeitung geht, sondern nur noch um Energielenkung und Bewusstsein an sich. Zu allen Methoden findet ihr ausführliche Erklärungen in meinen ca. 600 Videos in [Youtube](#) und [Odysee](#).

Methoden, die Gopal entwickelt hat:

- Frage: "Wie fühlst du dich jetzt?"
- Ehrliches Mitteilen / Lokale-Gruppen Selbsthilfenetzwerk
- Transformations-Gruppen (TFM)
- FLOATING
- Spirituelle Beratung für Unternehmen und Politik
- LICHTbündelung

Methoden, die von Spitzenleuten aus der Traumaforschung/Spiritualität stammen:

- TRE® (David Berceci)
- NARM™ (Laurence Heller)
- Tibetan Pulsing (OSHO, Shantam Dheeraj)

Formate:

- Einzelsitzungen
- Paararbeit
- Gruppen
- Retreats
- Supervision
- Internet/Zoom
- Demo-Auftritte
- Nichtphysisch