## Только хотеть мира недостаточно.

Добро пожаловать на просмотр очередного видео.

Я бы хотел поговорить о теме мир. Сейчас к ней есть особенный интерес, возможно, больше, чем обычно. Я все время о ней говорю, но сейчас специальный момент.

Меня зовут Гопаль, я травматерапевт, автор книг и спикер на конгрессах. Я специализируюсь на темах межчеловеческих конфликтах и процессах, возникающих между людьми.

То, что сейчас происходит-война, до этого история с болезнью. У всех этих событий и того, как реагируют средства массовой информации, люди, есть кое-что общее. Люди абсолютно не представляют как вместе создать мир и сообщество.

Только хотеть мира недостаточно. Этого просто недостаточно. Это всего лишь идея в голове. Прекрасная идея, но чтобы воплотить ее в реальность необходимо нечто большее. Необходимо в течении нескольких лет, а то и всей жизни, тренироваться и упражняться в том, чтобы установить мир с собой и с людьми вокруг, а так же новый способ обходиться с тем, что мы называем конфликт, ссора, выяснение отношений, борьба за власть, конкуренция. Этот новый способ жизненно-необходим, потому что мы стоим на пороге того, что бы уничтожить себя и свою планету.

В течении тысячелетий на земле не происходит ничего нового. Все время одна и та же игра. И речь идёт об уровне отношений, о нашей способности к отношениям. Это то, что живет своей собственной жизнью, отдельно от всех других категорий.

Способность к отношениям не поддаётся влиянию определённого опыта или осознаний, не зависит от того, чем мы владеем или сколько у нас власти, и даже от духовного опыта. Все это не затрагивает нашу способность быть в отношениях. Но эта способность нам необходима. Без неё мы не можем достичь мира. Почему? Потому что каждый раз, когда мы не можем вступить в отношения, мы должны компенсировать наши потребности в привязанности, принадлежности, автономии, самостоятельности и границах. Это означает, что даже глубинные духовные переживания не способны изменить и актуализировать шаблоны отношений.

И это то, что многим непонятно, но что является существенны.

Я не могу это изменить через различные события. Необходимо пробовать что-то новое в контакте с другими людьми, в особенности, с людьми, которые мне ближе всего. С точки зрения травмированной автономной нервной системы человека это означает риск, большой риск.

То, что должно умереть, если мы хотим мира, это наше эго. Война, выяснения отношений и все, что я перечислил выше, означает, что Эго остаётся жить. Что умирания не происходит. Войны, которые мы видим в семьях, в парах, в нас самих и в мире означают, что мы не допускаем процесс умирания, происходящий в рамках расширения сознания и поднятия энергии. Мы пытаемся предотвратить это умирание войнами. Необходимо немного времени, чтобы это осознать. Через борьбу и войну, мы пытаемся предотвратить умирание.

## Мы боремся с чем-то вовне.

Но то, чему необходимо позволить умереть, находится у нас внутри. И это приведёт к последствиям, что у нас будет мир. В наших отношениях и на земле. Это шаг человечеству даётся очень сложно. Вместо того, чтобы позволить их Эго умереть, они убивают себя и планету. Так это выглядит.

Способность к отношениям и контакту означает, что я в состоянии делиться тем, что происходит у меня внутри. Если я это могу, то моему эго пришёл конец. Если не могу, то мое эго будет либо бороться либо сдаваться. Или защищаться. Защищаться-это тоже война. Это все один и тот же уровень. Бороться, защищаться, убегать, прикидываться мертвым-это все одно и то же. Это не имеет никакого отношения к взаимообмену и контакту.

То, что мы сейчас видим-это реагирование беспомощных маленьких детей. Как в политике, так и в средствах массовой информации и среди людей. Все участники находятся на уровне развития трехлетних детей. Что это означает?

Это означает, что мы принимаем чью-то сторону. Мы принимаем чью-то сторону, а другой становится врагом. Люди решают-этот плохой, это причина, он должен исчезнуть, а мы хорошие или эти хорошие. Этих я поддерживаю, а против этих я выступаю. Это то, что происходит. Это разделение, которое провоцируется. Люди должны это делать. И таким образом нас контролируют. Таким образом наш уровень осознанности удерживается на низшем уровне и это мешает тому, чтобы мир действительно наступил.

То, что я говорю, это: да, тебе стоит принять чью-то сторону, каждый должен сделать это, что-то решить, но не сторону предложенных полярностей, не на горизонтальном уровне, эта страна или эта страна, этот виноват или тот виноват. Речь о том, что бы принять вертикальное решение, а именно за диалог, контакт и взаимообмен или за темную строну, а именно войну и разрушение. Это то решение, которое нам необходимо принять.

Нахожусь ли я на стороне диалога? И взаимообмена? Или на стороне разделения, полярностей, войны, реагирования и конфронтации, что не имеет отношения к взаимообмену. Это то, где должно быть принято решение. Тут нужно определиться со своей позицией. Если ты найдёшь свою позицию на этом уровне, где уже находятся пробужденные люди, это означает, что ты не встаёшь ни на чью сторону на горизонтальном уровне. Не на сторону одной страны, не на сторону другой. Не на сторону того, кто кажется сейчас плохим, не на сторону того, кто кажется сейчас жертвой. На этом уровне ты не встаёшь ни на чью сторону. И это имеет к тебе отношение, если тебя самого затрагивает происходящее.

Если ты ведёшь войну со своим партнером, не вставай и в этом случае ни на чью сторону. Не на свою, не на сторону «противника». Ты занимаешь третью сторону, ты наблюдаешь нейтрально за происходящим и ты заинтересован во взаимообмене и ты направляешь свою энергию туда. Без того, чтобы перейти на чью-то сторону. Не зависимо от того насколько очевидным это кажется, что один нападающий, а другой жертва.

Мы направляем энергию не на то, чтобы занять какую-то позицию на горизонтальном уровне, чтобы бороться против другого. В этом случае ты становишься солдатом в строю тьмы. Это происходит и на тонком уровне, на ментальном уровне через средства массовой информации.

Они накачивают тебя информацией, чтобы ты занял позицию на горизонтальном уровне. В это вплетены огромные потоки энергии. Разворачивается эзотерическая война. И люди-это солдаты, даже в том случае, если ты не стоишь на фронте с оружием. Все равно-ты являешься солдатом в этой энергетической бойне.

Твоя энергия оказывает влияние там, куда ты ее направляешь. Если ты позволяешь настраивать себя против какой-то стороны-ты являешься частью армии и создаёшь себе карму.

Это не очень хорошо, поэтому оставь эти полярности позади и посмотри на все сверху. Вместо того, чтобы направлять свою энергию против одной из полярностей, направь свою энергию за диалог. Речь о том, что бы направить всю энергию общества на то, чтобы между противниками произошла встреча. Это то, что было бы необходимо. И это то, что можно ожидать от зрелых личностей в политике.

У нас в политике вместо зрелых личностей, присутствуют маленькие дети. В этом проблема.

Как бы это могло выглядеть конкретно?

Это очень просто. Когда мы смотрим на ситуацию с определённого уровня осознанности, все становится очень простым.

Когда кто-то наносит урон другому, это означает, что у него что-то осталось невысказанным.

Такому человеку необходимо дать пространство для того, что бы он мог поделиться.

Это противоположность тому, что сейчас происходит.

Этому человеку необходимо пространство, чтобы поделиться.

Затем другому тоже необходимо пространство, чтобы поделиться, но сначала делится тот, кто разрушает.

И это должно произойти прилюдно.

Прилюдный взаимообмен задействованных сторон.

А остальные не вмешиваются, а направляют свою энергию на то, чтобы произошёл контакт и взаимообмен.

Мы находимся на расстоянии многих световых лет от такого взаимодействия. Многих световых лет.

И мне любопытно, смогу ли я застать что-то подобное на политическом уровне, до конца своей жизни.

В маленький группах это уже происходит.

В больших к сожалению нет.

Если ты хочешь занять позицию, займи позицию тех, кто хочет диалога, и не ведётся на полярности. Не вступай в энергетическую войну.

Если это будет делать достаточное количество человек, встреча станет возможной. Если общество принимает в этом участие, то получается в каком то смысле оно хочет войны...на тонком уровне, на ментальном уровне уже война.

И оттуда до физической войны, с физическим оружием не так далеко. Это создаёт опасность манифестации.

Держитесь подальше от войны.

Концентрируйтесь на представлении, что встреча и взаимообмен может произойти.

Пусть это будет как видение, как внутреннее представление, что борьба на физическом уровне прекращается и участники вступают друг с другом в разговор.

Представляйте это как видение, ментальную картинку настолько, насколько это возможно.

https://www.traumaheilung.net/ru/