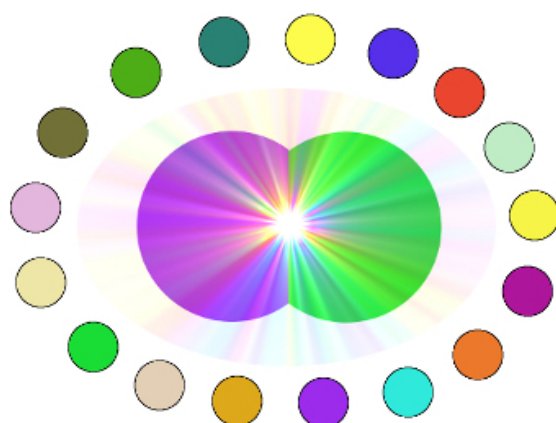




Гопал Норберт Клайн

Исцеление отношений II

Настольная книга FLOATING



[Издательство]

Copyright © 2019 Gopal Norbert Klein

www.traumaheilung.net

Эту книгу (как интернет-версию, так и печатную ее версию) разрешается копировать и размножать только целиком, использовать на собственных семинарах и некоммерческих мероприятиях. Размножение и распространение частей и отрывков книги, равно как ее распространение в коммерческих целях, запрещаются! Все права защищены и принадлежат автору – Гопалу Норберту Клайну

Интернет-версия **2.06**

Дата публикации немецкой версии **1.0**: 1 мая 2019

Дата публикации первой русской версии 1.3:

Перевод с немецкого «Heilung von Beziehungen I»: Анна Шанаева



Оглавление

Предисловие

1. Что такое FLOATING?

2. Как работает нервная система

2.1 Биология взаимодействия

3. Практическое применение

3.1 FLOATING 1: Автономия

3.1.1 Практиковать защиту своих границ

3.1.2 Выражать гнев и ненависть

3.2 FLOATING 2: Соединение

3.2.1 Дать пространство потребностям и желаниям

3.3 FLOATING 3: Регуляция в группе

3.3.1 Табу и конфликт

3.3.2 Чувства и телесные ощущения

3.3.3 Проекция и мотивация

3.3.4 Преодоление трудности

3.3.5 Встреча друг напротив друга

3.3.6 Петь, танцевать и медитировать

3.3.7 Перенос в каждодневную жизнь

3.3.8 Вывод

4. Отзывы участников

5. Задачи терапевтов

5.1 Поддерживать формулировку

5.1.1 Безличностные темы

5.1.2 Оpoznать представителя

5.2 Осознать шаблон отношений и механизмы защиты

5.3 Удерживать участников в окне толерантности

5.3.1 Матрица автономной нервной системы

5.4 Как обходиться со сложными „Конфигурациями“

5.4.1 Провокация, конфликт, борьба за власть, война

5.4.2 Ставить под вопрос, всезнайство, дистанция, прерывание

5.4.3 Молчание, уход в себя, замирание, коллапс

5.4.4 Конкурентная борьба

5.4.5 Зрительные места в стороне

5.4.6 Происходящее на периферии

5.5 Помогать оставаться в коммуникации

5.6 Держать общий обзор

5.7 Регулировать наблюдателей

5.8 Наблюдать собственные внутренние движения (Чакры)

5.9 Использовать проективную идентификацию

5.10 Поддерживать собственную осознанность с телом и заземленность

5.11 Соединение „вверх“ и „вниз“

- 5.12 Держать сердце открытым
- 5.13 Ставить под вопрос собственную мотивацию
- 5.14 Интеграция
- 5.15 Показатель успеха

6. Подсказки для участников

- 6.1 Для кого подходит FLOATING
- 6.2 Рефлекторное слияние или отстранение
- 6.3 Возвращение в тело
- 6.4 Честная коммуникация в деталях
 - 6.4.1 Независимый тип.
 - 6.4.2 Зависимый тип
- 6.5 Старые и новые чувства
- 6.6 Критерии исключения

7. Обучение

7.1 Условия

7.2 Содержание и практика

- 7.2.1 Теория: Нейрофизиология/автономная нервная система, травма, исцеление
- 7.2.2 объяснение о духовных способах избегания
- 7.2.3 Пересилить надзирателя
- 7.2.4 Трансформация собственных структур
- 7.2.5 Один на один, пары, группы, супервизия
- 7.2.6 Работа с тонкими энергиями: центральный канал и чакры
- 7.2.7 Шаблон отношений = формирование энергии
- 7.2.8 Потерпеть неудачу и „умереть“ как терапевт: без ума
- 7.2.9 Природа
- 7.2.10 Границы
- 7.2.11 Фитнес тела
- 7.2.12 Правовая безопасность в Германии
- 7.2.13 FLOATING как финансовая база для существования (деньги и поток энергии)
- 7.2.14 BARDO-тренинг

7.3 Сертификат

8. Передача в общество

9. История для души (сказка)

10. Ничто не существует само по себе

11. Благодарности

12. Приложение

- 12.1 Литература
- 12.2 Контакт/ Интернет

Предисловие.

Эта книга радуется тому, что она оказалась у тебя... настольная книга трансгенерационного метода для освобождения человечества от травматического груза. Она написана с любовью и светом: для интересующихся, участников и терапевтов.

FLOATING базируется на простых принципах: честная коммуникация, регуляция в группах, осознанность и замедление. Это метод, который включает в свою практику аспекты поливагальной теории и духовности. Это происходит таким образом, что создается пространство группы в котором терапевту нет необходимости активно принимать участие, кроме как заботиться о сохранении стабильных границ. Это проводит нас обратно к природе, к тому, что уже есть само по себе, если бы мы не были так сильно прогнаны обществом. Так что, эта работа совсем не сложная, а наоборот, нечто легкое и само-собой разумеющееся:-)

FLOATING не нуждается в жизненных подробностях, таких как прошлый опыт, информация или идеи, и не работает с будущим. Это не про симптомы и болезнь и даже не про исцеление и решение проблем: честный обмен о своих чувствах, ощущениях и мыслях здесь и сейчас создает связь, которая способна очень четко растворить страдания родом из раннего детства.

Цель этой книги создать еще один шаблон в нервной системе нашего общества, который проникает в первопричину нашего страдания и меняет наш внутренний, а позже и внешний мир. На данный момент FLOATING должен проходить в сопровождении профессиональных терапевтов, потому что мы все еще потеряны в неотрегулированных состояниях. В скором времени это может стать нашей повседневностью и помочь нам чувствовать себя более счастливыми. Еще, мне бы очень хотелось, чтобы FLOATING нашел путь в средства массовой информации и был бы там продемонстрирован вживую.

Настоящая книга описывает и объясняет FLOATING в деталях, с конкретными указаниями для практики и создания оптимальных энергетических и организационных условий. Кроме того, она содержит ценный раздел, где участники делятся своим опытом. Я бы очень хотел, чтобы мы все стали независимыми от духовных учителей и психотерапевтов. Поэтому в этой книге ты получишь конкретные указания о том, как можно использовать FLOATING в надежде на то, что когда-то это станет стандартной процедурой в нашем обществе. Это очень мощный инструмент, и я предоставляю тебе, как терапевту, взять ответственность на себя, чтобы решить есть ли у тебя необходимые внутренние и внешние условия, чтобы безопасно сопровождать этот процесс. Ты можешь использовать этот инструмент с другими людьми только, если у тебя есть личный глубокий опыт этого процесса и необходимая подготовка в терапии травмы.

Тот, кто не работает терапевтом, может обнаружить здесь интересные детали и заглянуть в работу этой удивительной профессии. Ты можешь увидеть насколько сложна такая работа на практике. Я описываю важные аспекты и условия для терапии травмы, чтобы участники могли получить глубочайшую трансформацию. Изменения происходят так же и для терапевта.

Эта книга призвана объединить всех: терапевтов, участников, а так же тех, кто проходит у меня обучение. Участники узнают, как работает этот процесс и почему, что позволит легче довериться происходящему. Терапевты и духовные учителя могут ознакомиться с еще одним, действующим методом, который они могут интегрировать в свою практику. Помимо этого, книга является обучающим материалом для тех, кто обучается у меня терапии травмы. Метод

FLOATING образовался сам по себе из моей групповой работы. Я начал четко видеть как мы постоянно (неосознанно) пытаемся исцелиться в группах и что необходимо для того, чтобы этот процесс мог быть завершен.

Прежде, чем мы начнем, несколько слов о различии с процессом „локальные группы“. Это совсем другое! Эти группы-не терапевтическая методика, а способ регуляции в группе, предназначенный для самопомощи. Этот процесс предназначен для того, чтобы создать базу для стабилизации нервной системы без вмешательства психотерапевта или духовного учителя. FLOATING наоборот, терапевтический процесс, который позволяет безопасно завершить глубокие процессы. Он должен сопровождаться и направляться опытными терапевтами.

Наверняка ты хочешь работать с этой книгой, но и эта книга хочет работать с тобой:-) Важно осознавать, что ты можешь найти там что-то неизвестное и это может привести в движение что-то внутри тебя...Эта книга, как и все мои книги, обращается к нескольким слоям одновременно.

То, как FLOATING описан в этой книге является завершенным методом, который был разработан мной, вернее передан моему духу. Я желаю нам всем радости на пути возвращения домой....

Гоним

Отношения и контакт-это очень просто.

Мы инициируем чтение этой книги 12-ю символами, чтобы активировать все уровни исцеления, счастья и межпланетного сообщества:



1 Что такое FLOATING?

FLOATING это английское слово и переводиться как „плавучий, находящийся в потоке“. Речь идет о состоянии полной пассивности в позитивном значении. В реальности существуют такие канистры, в которых можно лечь на воду и, не напрягаясь, позволить воде держать тебя. Содержание соли в воде там так высоко, что даже голова плавает сама по себе и происходит отпускание. Вода стабильно удерживает тебя на своей поверхности таким образом, что ощущение границ полностью стирается, и наступает такое глубокое расслабление, которое сложно представить в других условиях.

Какое это все имеет отношение к взаимоотношениям, коммуникации и регуляции в группах? Естественный и свободный от напряжения жизненный поток можно сравнить с таким плаванием. При отсутствии травмы и энергетических блокад, жизнь следует за своим потоком сама по себе, без нашего вмешательства. Это не означает, что мы ничего не делаем, а означает только то, что нет больше никого, кто с чем-то борется. При этом активность может все-равно присутствовать.

Этот жизненный поток состоит, в основном, из того, чтобы вступить в контакт с людьми и позволять людям контакт с нами, давая пространство этой естественной силе притяжения. Как будто вода несет нас в своем потоке друг к другу. Эти свободно-текущие движения между ∞ и нами и есть то, чему способствует **FLOATING**. Этот метод растворяет все преграды, находящиеся на пути любви.

То, что было трансформировано с помощью **FLOATING** не может передаваться дальше будущим поколениям. Из негативного, обычно передаются шаблоны отношений и привязанности, находящиеся в темноте. Благодаря **FLOATING**, они полностью растворяются и актуализируются. Поэтому это является трансгенерационной работой.

Эта работа, в своей практической последовательности, похожа на семейные расстановки, но в ней имеются важнейшие отличия:

- Отсутствие темы, вернее только одна тема (привязанность).
- Нет необходимости выносить что-то вовне с заместителями.
- Работа происходит только с людьми, которые физически присутствуют.
- Растворение шаблонов происходит в здесь и сейчас.
- Речь идет *только* о коммуникации, не о решении проблем.

В соответствии со своими осознаниями и опытом я уверен, что в семейных расстановках, в их классическом виде, больше нет необходимости. Причина этого в том, что речь идет всегда об одной теме, есть только одна проблема. И у всех людей она одна и та же: отсутствие привязанности. Все страдание сосредотачивается вокруг. Мы можем это разрешить здесь и сейчас, не нуждаясь в других терапевтических конструкторах.

Чтобы лучше понять ее действие, важно принять во внимание то, что наша нервная система, попадая в группу, всегда воспроизводит детство, хотим мы этого или нет. В дополнение к этому, она автоматически использует старые, не работающие способы, пытаясь завершить незавершенное (получить связь, которая была невозможна). Для этого нервная система использует *физически присутствующих* людей, как возможность для проекции, не привлекая к этому предков или любых других людей, которые не присутствуют в этот момент здесь.

Когда проблема привязанности решена, страдания заканчиваются. Больше не над чем работать. Все страдания, все проблем можно свести к проблемам с привязанностью, которые проявляются по-новому в каждом моменте, с людьми, которые находятся сейчас рядом. Способ разрешить это-честно делиться тем, что происходит на трех уровнях нашего существа (мысли, чувства, телесные ощущения). Это „искусство“ описывается и объясняется детально в этой книге. Восприятие энергических процессов не так важны и не обязательны для трансформации. И все же, они могут служить поддержкой, особенно для ведущего группы. Максимальное количество участников для такой группы может быть 30 человек. Идеальный размер группы примерно 14 человек.

