

Wochenend-Workshop: Transformationsgruppe (TFM)

Neue Erfahrungen im Kontakt



Im Zentrum dieses Wochenend-Workshops steht die individuelle Begegnung mit Gopal in Form von Einzelsitzungen. In jedem Gruppenblock bietet sich dafür die Möglichkeit nach vorne zu kommen und mit Gopal zu sprechen.

Alle Ebenen können dabei bearbeitet werden: Traumaprägungen, Umgang mit Gefühlen und Beziehungen, Orientierung worum es mir wirklich geht, Wissensvermittlung, körperliche Beschwerden, Meditation/Spiritualität, uvm.. Die anderen Gruppenmitglieder begleiten den Prozess durch liebevolle Aufmerksamkeit. [[Video](#)]

Unterstützend finden morgens Meditation und Abends leichte Körperübungen statt. So sind alle Ebenen des Nervensystems abgedeckt und es kann in kurzer Zeit zu tiefgreifenden Veränderungen kommen.

Ziel ist außerdem, dass sich die Teilnehmer/innen vor Ort nach der Veranstaltung treffen und als lokale Gruppe ihr Zusammensein weiter gestalten können. [[Video](#)]

Rahmen:

Min. 10 bis max. 20 Teilnehmer/innen.

Die Veranstaltung ist nur komplett buchbar.

Alkohol und Drogen während der Veranstaltung sind verboten.

Es gelten strenge Regeln für Pünktlichkeit.

Es werden keinerlei Aufzeichnungen von der Veranstaltungen gemacht.

Voraussetzungen:

Die folgenden Dokumente müssen zum Veranstaltungsbeginn ausgefüllt bei Gopal abgegeben werden:

<https://www.traumaheilung.net/Kontaktformular.pdf>

<https://www.traumaheilung.net/Rechtliche-Rahmenbedingungen-Lebensberatung.pdf>

Kosten:

Der Betrag ist unterschiedlich je nach Ort und ob Verpflegung mit dabei ist, siehe unten bei Terminen. Er muss in bar zu Veranstaltungsbeginn direkt bei Gopal bezahlt werden. **Eine teilweise oder vollständige Rückzahlung egal aus welchen Gründen ist grundsätzlich ausgeschlossen, es sei denn die Veranstaltung fällt aus.**

Programm Transformations-Gruppe

Freitag

16:00 - 17:00 Uhr: Anreise / Check-in

(Abendessen)

18:00 - 20:00 Uhr: Begrüßung/Gruppe (*keine* Vorstellungsrunde)

(Pause)

21:00 - 22:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

Samstag

8:00 - 9:00 Uhr: Stilles Sitzen

(Frühstück)

10:00 - 12:00 Uhr: Gruppe

(Mittagessen)

14:00 - 16:00 Uhr: Gruppe

(Abendessen)

19:00 - 20:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

Sonntag

8:00 - 9:00 Uhr: Stilles Sitzen

(Frühstück)

10:00 - 12:00 Uhr: Gruppe

(Mittagessen)

14:00 - 15:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

Verabschiedung, Ende des Wochenendes

**Verbindliche Anmeldung zur Teilnahme bitte
über die Ansprechpartner vor Ort.**

Termine / Anmeldung

Deutschland

Dresden

„Balance-Zentrum“

Ansprechpartner vor Ort ist Gopal: gopal@traumaheilung.net

11. Juli 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

08. August 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

Freie Plätze: 10 je Termin

Teilnahmegebühr: 25,- je Termin

Verpflegung: Individuell

Karlsruhe

„Rotes Haus“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Barbara: focusingfirst@gmail.com

20. - 22. Juli 2018

Freie Plätze: 20

Teilnahmegebühr: 180,-

Verpflegung: Individuell

Übernachtung: Individuell

Stuttgart/Esslingen

„Anahata Tantra“

Ansprechpartner vor Ort ist Richard: 0711-12892274 oder

willkommen@anahata-tantra.de

11. August 2018 (ein Gruppenblock von 10:00 – 12:00 Uhr)

Freie Plätze: 15

Teilnahmegebühr: 25,-

Verpflegung: Individuell

Grebenau/Bieben (Hessen)

„Galions-Verein e.V.“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Yashu: 0177-1898981 oder galions@web.de

25. August 2018 (1 Tag, Struktur wie Samstag)

Freie Plätze: 10

Teilnahmegebühr: 90,-

Verpflegung: Inklusive

Berlin/Tegel

Ansprechpartnerin vor Ort ist Manuela: manuela.giese@web.de

22. - 23. September 2018 (2 Tage, Struktur wie Samstag/Sonntag)

Teilnahmegebühr: 160,-

Freie Plätze: 12

Verpflegung: Individuell

Übernachtung: Individuell

Eberswalde

„ZAF“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Sarah: 0170-8742649 oder sarah@diejehles.de

10. - 11. November 2018 (2 Tage, Struktur wie Samstag/Sonntag)

Teilnahmegebühr: 160,-

Freie Plätze: 10

Verpflegung: Individuell

Übernachtung: Individuell

Moers

Ansprechpartnerin vor Ort ist Andrea: 0176-51004048 oder andreafrase@arcor.de

Idstein

Ansprechpartner vor Ort ist Ronald: 0172-1962833 oder ronald_just@web.de

Weimar

Ansprechpartnerin vor Ort ist Isabell: 0163-1541532 oder
einraumzumsein@gmail.com

03. November 2018 (1 Tag, Struktur wie Samstag)

Freie Plätze: 20

Teilnahmegebühr: 100,-

Verpflegung: Individuell

Italien

Brixen

„Jugendherberge“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Barbara: 328-8434006 oder
barbara.riedler@rolmail.net

(Siehe auch Begleit-Programm zu [Sharing Nonduality 2019.](#))

Wenn du selber als Organisator/in ein solches Wochenende in deiner Stadt durchführen möchtest, dann nimm bitte mit mir Kontakt auf. Es ist auch möglich nur ein Tag oder ein Gruppenblock (2 Std.) einzeln durchzuführen, zum Beispiel als Abendveranstaltung oder auch eingebettet in andere Veranstaltungen. Es gibt fertige Flyervorlagen zum Ausdrucken, wo du deine Kontaktdaten einfügen kannst.

In dieser Veranstaltung fließen alle meine Bemühungen methodenfrei in **EINS** zusammen: Einzelsitzungen, Wissensvermittlung, Selbsterfahrung, Körperübungen, Gruppenzugehörigkeit, Meditation, Energiearbeit, Fortbildung, Supervision und Vernetzung.



Gopal, Heilpraktiker für Psychotherapie
gopal@traumaheilung.net
Tel. 0176-72718821
www.traumaheilung.net

