

# Workshop: Transformationsgruppe (TFM)

Neue Erfahrungen im Kontakt



**Im Zentrum dieses Workshops steht die individuelle Begegnung mit Gopal in Form von Einzelsitzungen.** In jedem Gruppenblock bietet sich dafür die Möglichkeit nach vorne zu kommen und mit Gopal zu sprechen.



Balance-Zentrum Dresden

Alle Ebenen können dabei bearbeitet werden: Traumaprägungen, Umgang mit Gefühlen und Beziehungen, Orientierung worum es mir wirklich geht, Wissensvermittlung, körperliche Beschwerden, Meditation/Spiritualität, uvm.. Die anderen Gruppenmitglieder begleiten den Prozess durch liebevolle Aufmerksamkeit.

[ [Video](#) ]

Für diese Arbeit werden keine Erlebnisdetails aus deiner persönlichen Vergangenheit benötigt, es ist also nicht notwendig über das, was du erlebt hast, zu berichten. Natürlich kannst du dies tun, wenn du möchtest, für die Transformation ist es jedoch nicht notwendig.

Unterstützend finden morgens Meditation und Abends leichte Körperübungen statt. So sind alle Ebenen des Nervensystems abgedeckt und es kann in kurzer Zeit zu tiefgreifenden Veränderungen kommen. Auch üben wir gemeinsam das ehrliche Mitteilen.

Die Veranstaltung kann als Wochenend-Workshop stattfinden, nur an einem Tag (Struktur wie Samstag) oder als zweistündige Gruppe. Ziel ist außerdem, dass sich die Teilnehmer/innen vor Ort nach der Veranstaltung treffen und als lokale Gruppe ihr Zusammensein weiter gestalten können. [ [Video](#) ]

**Rahmen:**

*Min. 10 bis max. 30 Teilnehmer/innen.*

*Die Veranstaltung ist nur komplett buchbar.*

*Die Teilnahme an allen Programmpunkten ist verpflichtend.*

*Alkohol und Drogen während der Veranstaltung sind verboten.*

*Es gelten strenge Regeln für Pünktlichkeit.*

*Es werden keinerlei Aufzeichnungen von der Veranstaltung gemacht.*

**Voraussetzungen:**

*Die folgenden Dokumente müssen zum Veranstaltungsbeginn ausgedruckt und ausgefüllt bei Gopal abgegeben werden:*

*<https://www.traumaheilung.net/Kontaktformular.pdf>*

*<https://www.traumaheilung.net/Rechtliche-Rahmenbedingungen-Lebensberatung.pdf>*

**Kosten:**

*Der Betrag ist unterschiedlich je nach Ort und ob Verpflegung mit dabei ist, siehe unten bei Terminen. Bitte vor Ort bar bezahlen. **Eine teilweise oder vollständige Rückzahlung egal aus welchen Gründen ist grundsätzlich ausgeschlossen**, es sei denn die Veranstaltung fällt aus.*

# Programm

## Transformations-Gruppe

### **Freitag**

16:00 - 17:00 Uhr: *Anreise / Check-in*

(Abendessen)

18:00 - 20:00 Uhr: Begrüßung/Gruppe (*keine* Vorstellungsrunde)

(Pause)

21:00 - 22:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

### **Samstag**

8:00 - 9:00 Uhr: Stilles Sitzen

(Frühstück)

10:00 - 12:00 Uhr: Gruppe

(Mittagessen)

16:00 - 18:00 Uhr: Gruppe

(Abendessen)

19:00 - 20:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

### **Sonntag**

8:00 - 9:00 Uhr: Stilles Sitzen

(Frühstück)

10:00 - 12:00 Uhr: Gruppe

(Mittagessen)

14:00 - 15:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

*Verabschiedung, Ende des Wochenendes*

**Verbindliche Anmeldung zur Teilnahme bitte  
über die Ansprechpartner vor Ort.**

# Termine / Anmeldung

Alle Gruppen haben freie Plätze solange nicht "ausgebucht" dahinter steht.

## Deutschland

### **Dresden**

„Balance-Zentrum“

Ansprechpartner vor Ort ist Gopal: [gopal@traumaheilung.net](mailto:gopal@traumaheilung.net)

*Einzeltermine, die auch einzeln gebucht werden können:*

*29. August 2018 (ein Gruppenblock von 16:00 – 18:00 Uhr)*

*19. September 2018 (ein Gruppenblock von 16:00 – 18:00 Uhr)*

*17. Oktober 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)*

*31. Oktober 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)*

*12. Dezember 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)*

Freie Plätze: 30 je Termin

Teilnahmegebühr: 25,- je Termin

Verpflegung: Individuell

### **Grebenu/Bieben** (bei Bad Hersfeld, Hessen)

„Galions-Verein e.V.“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Yashu: 0177-1898981 oder [galions@web.de](mailto:galions@web.de)

*25. August 2018 (1 Tag, Struktur wie Samstag)*

Freie Plätze: 10

Teilnahmegebühr: 90,-

Verpflegung: Inklusive

### **Berlin/Tegel**

Ansprechpartnerin vor Ort ist Manuela: [manuela.giese@web.de](mailto:manuela.giese@web.de)

*22. - 23. September 2018 (2 Tage, Struktur wie Samstag/Sonntag)*

Teilnahmegebühr: 160,-

Freie Plätze: 12 (*ausgebucht*)

Verpflegung: Individuell

Übernachtung: Individuell

## **Weimar**

Ansprechpartnerin vor Ort ist Isabell: 0163-1541532 oder  
[einraumzumsein@gmail.com](mailto:einraumzumsein@gmail.com)

*03. November 2018 (1 Tag, Struktur wie Samstag)*

Freie Plätze: 20

Teilnahmegebühr: 100,-

Verpflegung: Individuell

## **Eberswalde**

„ZAF“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Sarah: 0170-8742649 oder [sarah@diejehles.de](mailto:sarah@diejehles.de)

*10. - 11. November 2018 (2 Tage, Struktur wie Samstag/Sonntag)*

Teilnahmegebühr: 160,-

Freie Plätze: 10

Verpflegung: Individuell

Übernachtung: Individuell

## **Idstein**

Ansprechpartner vor Ort ist Ronald: 0172-1962833 oder [ronald\\_just@web.de](mailto:ronald_just@web.de)

*06. Februar 2019 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)*

Freie Plätze: 20

Teilnahmegebühr: 25,-

Verpflegung: Individuell

*16. März 2019 (1 Tag, Struktur wie Samstag)*

Freie Plätze: 20

Teilnahmegebühr: 100,-

Verpflegung: Individuell

## **Italien**

### **Brixen**

„Jugendherberge“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Barbara: 328-8434006 oder  
[barbara.riedler@rolmail.net](mailto:barbara.riedler@rolmail.net)

( Siehe auch Begleit-Programm zu [Sharing Nonduality 2019.](#) )

In dieser Veranstaltung fließen alle meine Bemühungen methodenfrei in **EINS** zusammen: Einzel-/Paarsitzungen, Wissensvermittlung, Selbsterfahrung, Körperübungen, Gruppenzugehörigkeit, Meditation, Energiearbeit, Fortbildung, Supervision und Vernetzung.



Gopal, Heilpraktiker für Psychotherapie  
gopal@traumaheilung.net  
Tel. 0176-72718821  
[www.traumaheilung.net](http://www.traumaheilung.net)

