

INTENSIV-Workshop: Transformationsgruppe (TFM)

Neue Erfahrungen im Kontakt



Im Zentrum dieses Workshops steht die individuelle Begegnung mit Gopal in Form von Einzelsitzungen. In jedem Gruppenblock bietet sich dafür die Möglichkeit nach vorne zu kommen und mit Gopal zu sprechen.



Balance-Zentrum Dresden

Alle Ebenen können dabei bearbeitet werden: Traumaprägungen, Umgang mit Gefühlen und Beziehungen, Orientierung worum es mir wirklich geht, Wissensvermittlung, körperliche Beschwerden, Meditation/Spiritualität, uvm.. Die anderen Gruppenmitglieder begleiten den Prozess durch liebevolle Aufmerksamkeit.

[[Video](#)]

Für diese Arbeit werden keine Erlebnisdetails aus deiner persönlichen Vergangenheit benötigt, es ist also nicht notwendig über das, was du erlebt hast, zu berichten. Natürlich kannst du dies tun, wenn du möchtest, für die Transformation ist es jedoch nicht notwendig. [[Video](#)]

Unterstützend finden morgens Meditation und Abends leichte Körperübungen statt. So sind alle Ebenen des Nervensystems abgedeckt und es kann in kurzer Zeit zu tiefgreifenden Veränderungen kommen. Auch üben wir gemeinsam das ehrliche Mitteilen.

Du kannst exakt auf der Ebene arbeiten, die gerade für dich dran ist. Nichts wird ignoriert, verspiritualisiert oder übersprungen.

Die Veranstaltung kann als Wochenend-Workshop (Sa/So) stattfinden, nur an einem Tag (Struktur wie Samstag) oder als zweistündige Gruppe. Ziel ist außerdem, dass sich die Teilnehmer/innen vor Ort nach der Veranstaltung treffen und als lokale Gruppe ihr Zusammensein weiter gestalten können. [[Video](#)]

Rahmen:

Min. 10 bis max. 15 Teilnehmer/innen.

Es werden keinerlei Aufzeichnungen von der Veranstaltung gemacht.

Voraussetzungen:

Bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen:

<https://www.traumaheilung.net/Rechtliche-Rahmenbedingungen-Lebensberatung.pdf>

<https://www.traumaheilung.net/Persönliche-Voraussetzungen-zur-Teilnahme.pdf>

Beitrag:

Gruppenabend (2 Std.): 25,-

TFM-Tag: 120,-

TFM-Wochenende: 240,-

Bitte vor Ort bar bezahlen. Eine teilweise oder vollständige Rückzahlung egal aus welchen Gründen ist grundsätzlich ausgeschlossen, es sei denn die Veranstaltung fällt aus.

Programm

Transformations-Gruppe

Samstag

09:30 Uhr: Check-in

10:00 - 11:00 Uhr: Stille-Meditation

11:30 - 13:30 Uhr: TFM-Gruppe

(Mittagspause)

15:30 - 16:00 Uhr: Floating 1: Wut, Hass und Abgrenzung üben

16:00 - 16:30 Uhr: Floating 2: Bedürfnissen und Sehnsüchten Raum geben

17:00 - 18:00 Uhr: TFM-Gruppe

18:00 - 19:00 Uhr: Kundalini-Meditation

Sonntag

09:00 - 10:00 Uhr: Stille-Meditation

10:30 - 11:30 Uhr: TFM-Gruppe

(Mittagspause)

13:00 - 16:00 Uhr: Floating 3: Gruppenregulation

16:00 - 17:00 Uhr: Kundalini-Meditation

Stille-Meditation:

30 Minuten Sitzen, 10 Minuten Gehen, 20 Minuten Sitzen

Gruppenregulation:

Wer möchte kann ansprechen, was in Bezug auf andere Teilnehmer während des Wochenendes aktiviert wurde und in einer sicheren, angeleiteten Begegnung mit diesem Teilnehmer auflösen! Diese gemeinsame Arbeit hat eine extrem tiefgreifende Wirkung. Das was seit der Kinheit nicht mitgeteilt wurde darf endlich da sein...

**Du* darfst endlich da sein. [[Video](#)].*

**Verbindliche Anmeldung zur Teilnahme bitte
über die Ansprechpartner vor Ort.**

Anmeldung

Termine siehe [Kalender](#)

Alle Gruppen haben freie Plätze solange im Kalender nicht "ausgebucht" steht.

Deutschland

Dresden

„Balance-Zentrum“

Ansprechpartner vor Ort ist Gopal: gopal@traumaheilung.net

Grebenu/Bieben (bei Bad Hersfeld, Hessen)

„Galions-Verein e.V.“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Yashu: 0177-1898981 oder galions@web.de

Berlin/Tegel

„Naturheilpraxis Tegel“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Manuela: manuela.giese@web.de

Weimar

Ansprechpartnerin vor Ort ist Isabell: 0163-1541532 oder

einraumzumsein@gmail.com

Idstein

Ansprechpartner vor Ort ist Ronald: 0172-1962833 oder ronald_just@web.de

Italien

Brixen

„Jugendherberge“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Barbara: 328-8434006 oder

barbara.riedler@rolmail.net

(Siehe auch Begleit-Programm zu [Sharing Nonduality 2019](#).)

In dieser Veranstaltung fließen alle meine Bemühungen methodenfrei in **EINS** zusammen: Einzel-/Paarsitzungen, Wissensvermittlung, Selbsterfahrung, Körperübungen, Gruppenzugehörigkeit, Meditation, Energiearbeit, Fortbildung, Supervision und Vernetzung.



Gopal, Heilpraktiker für Psychotherapie
gopal@traumaheilung.net
Tel. 0176-72718821
www.traumaheilung.net

