

Wochenend-Workshop: Transformationsgruppe

Neue Erfahrungen im Kontakt



Im Zentrum dieses Wochenend-Workshops steht die individuelle Begegnung mit Gopal in Form von Einzelsitzungen. In jedem Gruppenblock bietet sich dafür die Möglichkeit nach vorne zu kommen. Die restliche Gruppe begleitet den Prozess durch liebevolle Aufmerksamkeit. [[Video](#)]

Unterstützend finden morgens leichte Körperübungen und Abends Meditation statt. So sind alle Ebenen des Nervensystems abgedeckt und es kann in kurzer Zeit zu tiefgreifenden Veränderungen kommen.

Ziel ist außerdem, dass sich die Teilnehmer/innen vor Ort nach der Veranstaltung treffen und als lokale Gruppe ihr Zusammensein weiter gestalten können. [[Video](#)]

Rahmen:

Min. 15 bis max. 25 Teilnehmer/innen.

Die Veranstaltung ist nur komplett buchbar.

Alkohol und Drogen während der Veranstaltung sind verboten.

Es gelten strenge Regeln für Pünktlichkeit.

Es werden keinerlei Aufzeichnungen von der Veranstaltungen gemacht.

Voraussetzungen:

Die folgenden Dokumente müssen zum Veranstaltungsbeginn ausgefüllt bei Gopal abgegeben werden:

<https://www.traumaheilung.net/Kontaktformular.pdf>

<https://www.traumaheilung.net/Rechtliche-Rahmenbedingungen-Lebensberatung.pdf>

Kosten:

180,- Euro pro Teilnehmer/in. Der Betrag muss spätestens Samstag vor Veranstaltungsbeginn auf dem Konto der Organisatoren eingegangen sein. Eine teilweise oder vollständige Rückzahlung egal aus welchen Gründen ist grundsätzlich ausgeschlossen, es sei denn die Veranstaltung fällt aus. Je nach Veranstaltungsort kommen Kosten für Übernachtung und Essen hinzu.

Programm Transformations-Gruppe

Freitag

16:00 - 17:00 Uhr: *Anreise / Check-in*

(*Abendessen*)

18:00 - 20:00 Uhr: *Begrüßung/Gruppe (keine Vorstellungsrunde)*

21:00 - 22:00 Uhr: *Stilles Sitzen*

Samstag

8:00 - 9:00 Uhr: *Shaking*

(*Frühstück*)

10:00 - 12:00 Uhr: *Gruppe*

(*Mittagessen*)

14:00 - 16:00 Uhr: *Gruppe*

(*Abendessen*)

19:00 - 20:00 Uhr: *Stilles Sitzen*

Sonntag

8:00 - 9:00 Uhr: *Shaking*

(*Frühstück*)

10:00 - 12:00 Uhr: *Gruppe*

(*Mittagessen*)

14:00 - 16:00 Uhr: *Gruppe*

Verabschiedung, Ende des Wochenendes

Termine / Anmeldung

Deutschland

1. Grebenau/Bieben (Hessen)

„Galions-Verein e.V.“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Yashu: 0177-1898981 oder galions@web.de

Datum: [Nächster Termin steht noch nicht fest]

Freie Plätze: 24

Verpflegung für die gesamte Veranstaltung: 60,-

Übernachtung: Individuell

2. Karlsruhe

„Rotes Haus“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Barbara: focusingfirst@gmail.com

Datum: [Nächster Termin steht noch nicht fest]

Freie Plätze: 20

Verpflegung: Individuell, es gibt Restaurants usw. in der Nähe

Übernachtung: Individuell

3. Eberswalde

Ansprechpartner vor Ort ist Sarah: 0170-8742649 oder sarah@diejehles.de

Anmeldung zur Teilnahme NUR über die Ansprechpartner vor Ort.

Wenn du selber als Organisator ein solches Wochenende in deiner Stadt durchführen möchtest, dann nimm bitte mit mir Kontakt auf. Es ist auch möglich nur einen Gruppenblock (2 Std.) einzeln durchzuführen, zum Beispiel als Abendveranstaltung oder auch eingebettet in andere Veranstaltungen.

Gopal, Heilpraktiker für Psychotherapie

gopal@traumaheilung.net

Tel. 0176-72718821

www.traumaheilung.net

