

Workshop: Transformationsgruppe (TFM)

Neue Erfahrungen im Kontakt



Im Zentrum dieses Workshops steht die individuelle Begegnung mit Gopal in Form von Einzelsitzungen. In jedem Gruppenblock bietet sich dafür die Möglichkeit nach vorne zu kommen und mit Gopal zu sprechen.



Balance-Zentrum Dresden

Alle Ebenen können dabei bearbeitet werden: Traumaprägungen, Umgang mit Gefühlen und Beziehungen, Orientierung worum es mir wirklich geht, Wissensvermittlung, körperliche Beschwerden, Meditation/Spiritualität, uvm.. Die anderen Gruppenmitglieder begleiten den Prozess durch liebevolle Aufmerksamkeit.

[[Video](#)]

Für diese Arbeit werden keine Erlebnisdetails aus deiner persönlichen Vergangenheit benötigt, es ist also nicht notwendig über das, was du erlebt hast, zu berichten. Natürlich kannst du dies tun, wenn du möchtest, für die Transformation ist es jedoch nicht notwendig. [[Video](#)]

Unterstützend finden morgens Meditation und Abends leichte Körperübungen statt. So sind alle Ebenen des Nervensystems abgedeckt und es kann in kurzer Zeit zu tiefgreifenden Veränderungen kommen. Auch üben wir gemeinsam das ehrliche Mitteilen.

Du kannst exakt auf der Ebene arbeiten, die gerade für dich dran ist. Nichts wird ignoriert, verspiritualisiert oder übersprungen.

Die Veranstaltung kann als Wochenend-Workshop stattfinden, nur an einem Tag (Struktur wie Samstag) oder als zweistündige Gruppe. Ziel ist außerdem, dass sich die Teilnehmer/innen vor Ort nach der Veranstaltung treffen und als lokale Gruppe ihr Zusammensein weiter gestalten können. [[Video](#)]

Rahmen:

Min. 10 bis max. 30 Teilnehmer/innen.

Es werden keinerlei Aufzeichnungen von der Veranstaltung gemacht.

Voraussetzungen:

Bitte ausgefüllt und unterschrieben mitbringen:

<https://www.traumaheilung.net/Rechtliche-Rahmenbedingungen-Lebensberatung.pdf>

Kosten:

*Der Betrag ist unterschiedlich je nach Ort und ob Verpflegung mit dabei ist, siehe unten bei Terminen. Bitte vor Ort bar bezahlen. **Eine teilweise oder vollständige Rückzahlung egal aus welchen Gründen ist grundsätzlich ausgeschlossen**, es sei denn die Veranstaltung fällt aus.*

Programm

Transformations-Gruppe

Freitag

16:00 - 17:00 Uhr: *Anreise / Check-in*

(Abendessen)

18:00 - 20:00 Uhr: Begrüßung/Gruppe (*keine* Vorstellungsrunde)

(Pause)

21:00 - 22:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

Samstag

8:00 - 9:00 Uhr: Stilles Sitzen

(Frühstück)

10:00 - 12:00 Uhr: Gruppe

(Mittagessen)

16:00 - 18:00 Uhr: Gruppe

(Abendessen)

19:00 - 20:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

Sonntag

8:00 - 9:00 Uhr: Stilles Sitzen

(Frühstück)

10:00 - 12:00 Uhr: Gruppe

(Mittagessen)

14:00 - 15:00 Uhr: Osho Kundalini-Meditation

Verabschiedung, Ende des Wochenendes

**Verbindliche Anmeldung zur Teilnahme bitte
über die Ansprechpartner vor Ort.**

Termine / Anmeldung

Alle Gruppen haben freie Plätze solange nicht "ausgebucht" dahinter steht.

Deutschland

Dresden

„Balance-Zentrum“

Ansprechpartner vor Ort ist Gopal: gopal@traumaheilung.net

Einzeltermine, die auch einzeln gebucht werden können:

22. November 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

07. Dezember 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

12. Dezember 2018 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

18. Dezember 2018 (ein Gruppenblock von 14:00 – 16:00 Uhr)

Freie Plätze: 30 je Termin

Teilnahmegebühr: 25,- je Termin

Verpflegung: Individuell

Grebenau/Bieben (bei Bad Hersfeld, Hessen)

„Galions-Verein e.V.“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Yashu: 0177-1898981 oder galions@web.de

Berlin/Tegel

Ansprechpartnerin vor Ort ist Manuela: manuela.giese@web.de

Weimar

Ansprechpartnerin vor Ort ist Isabell: 0163-1541532 oder

einraumzumsein@gmail.com

Idstein

Ansprechpartner vor Ort ist Ronald: 0172-1962833 oder ronald_just@web.de

06. Februar 2019 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

Freie Plätze: 30

Teilnahmegebühr: 25,-

Verpflegung: Individuell

16. März 2019 (ein Gruppenblock von 18:00 – 20:00 Uhr)

Freie Plätze: 30

Teilnahmegebühr: 25,-

Verpflegung: Individuell

Italien

Brixen

„Jugendherberge“

Ansprechpartnerin vor Ort ist Barbara: 328-8434006 oder

barbara.riedler@rolmail.net

(Siehe auch Begleit-Programm zu [Sharing Nonduality 2019.](#))

In dieser Veranstaltung fließen alle meine Bemühungen methodenfrei in **EINS** zusammen: Einzel-/Paarsitzungen, Wissensvermittlung, Selbsterfahrung, Körperübungen, Gruppenzugehörigkeit, Meditation, Energiearbeit, Fortbildung, Supervision und Vernetzung.



Gopal, Heilpraktiker für Psychotherapie
gopal@traumaheilung.net
Tel. 0176-72718821
www.traumaheilung.net

