



Wenn Sie:

- schon vieles versucht haben
- nicht wissen, was das eigentliche Problem ist
- mehr Entspannung und inneren Frieden möchten

Praktische Einführung in die TRE®-Übungsreihe zur Entspannung des Nervensystems (2 Std.)

Der Körper entlässt seine Traumaspannung durch *Körperzittern*. Die Übungen sind einfach und angenehm. Sie machen Spaß, fühlen sich gut an und können alleine zu Hause fortgeführt werden.

Wann? 19., 20. oder 21. Oktober 2018

Von 10:00 – 12:00 Uhr oder 13:00 – 15:00 Uhr
oder 16:00 – 18:00 Uhr

Kosten: 45,- Euro pro Person

**Wo? Galions e.V., Brunnenstraße 3
36323 Grebenau-Bieben**

Wer? Gopal Norbert Klein
Heilpraktiker für Psychotherapie, Dresden
www.traumaheilung.net

Video-Vortrag auf YouTube:
TRE® Einführung mit Gopal

Wie entsteht Traumatisierung?
Welche Auswirkungen hat es auf mich?
Bin ich betroffen und wie kann es heilen?

Hierdurch kann man sich unverbindlich und kostenfrei einen theoretischen Eindruck von TRE® machen.

Das Anschauen dieses Beitrags ist Voraussetzung zur Teilnahme an der praktischen TRE®-Einführung.

Wir arbeiten in 4er-Gruppen, die jeweils 2 Stunden dauern. So ist genug Zeit und Raum auf jede/n Teilnehmer/in individuell einzugehen und auch persönliche Fragen zu klären.

Info und Anmeldung: 0177-1898981 oder **galions@web.de**
(Einzelsitzungen möglich nach Absprache.)