

Gemeinsames Sitzen in Stille



*** Meditation ***

Hier ist Raum zum Sein. Es gibt nichts zu tun... du brauchst mit niemandem reden oder kommunizieren wenn du nicht möchtest und kannst trotzdem das Zusammensein genießen.

*An den unten aufgeführten Mittwochs-Terminen Morgens von 06:00 bis 07:00 Uhr, auch Feiertags. Wir sitzen 30 Minuten in Stille, dann 10 Minuten langsames bewusstes Gehen, dann noch einmal 20 Minuten sitzen. **Bitte pünktlich 5 Minuten vorher da sein, damit wir Punkt 06:00Uhr beginnen können. Um 06:00 Uhr wird die Tür geschlossen.***

Es stehen Stühle zur Verfügung für diejenigen die nicht am Boden sitzen möchten.

Für eine Einführung in die Meditation bitte vorher per Email oder Telefon anmelden. Sonst ist keine Anmeldung notwendig. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Wer etwas in die Schale legen möchte kann das natürlich gerne tun.

Jede/r ist herzlich willkommen :-)

Ort:

Balance-Zentrum Dresden (Seminarraum)

Hüblerstraße 17

01309 Dresden

Kontakt

Gopal, Heilpraktiker für Psychotherapie

gopal@traumaheilung.net

Tel. 0176-72718821

www.traumaheilung.net



Die nächsten Meditations-Termine

Mittwoch 07.02.2018: 06:00 – 07:00 Uhr

Mittwoch 21.02.2018: 06:00 – 07:00 Uhr

Mittwoch 07.03.2018: 06:00 – 07:00 Uhr

Mittwoch 14.03.2018: 06:00 – 07:00 Uhr

Mittwoch 21.03.2018: 06:00 – 07:00 Uhr

Mittwoch 11.04.2018: 06:00 – 07:00 Uhr

Mittwoch 18.04.2018: 06:00 – 07:00 Uhr