



# Trauma

**erkennen, verstehen und auflösen.  
Entspannung und Erleichterung**

## **Wenn Sie:**

- **schon vieles versucht haben**
- **nicht wissen, was das eigentliche Problem ist**
- **mehr Entspannung und inneren Frieden erleben möchten**

\*\*\*

### **1. Vortrag „Trauma – Entstehung und Auswirkung“**

Wie entsteht ein Trauma? Welche Auswirkungen hat es auf mich? Bin ich betroffen und wie kann es heilen?

Diese Informationen geben für viele Probleme und Leiden eine Erklärung. Der Vortrag kann einzeln besucht werden.

### **2. TRE®-Übungsreihe zur Entspannung des Nervensystems**

Der Körper entlässt seine Traumaspannung durch Körperzittern. Die Übungen sind einfach und angenehm. Sie machen Spaß und fühlen sich gut an!

\*\*\*

**Wann? - Samstag, 17. März und Sonntag, 18. März 2018**

Vortrag: 10 - 12 Uhr, 10 - 15 Euro

TRE®-Körperübungen: 14 - 15:30 Uhr

oder: 16 - 17:30 Uhr, 20 - 25 Euro

**Wo? - Galions e. V., Brunnenstraße 3, 36323 Grebenau-Bieben**

**Wer? - Gopal Norbert Klein  
Heilpraktiker für Psychotherapie, Dresden  
[www.traumaheilung.net](http://www.traumaheilung.net)**

**Info und Anmeldung: 0177 1898981 oder [galions@web.de](mailto:galions@web.de)**

Einzel Sitzungen möglich nach Absprache